

LI/RE SEMINAR

**WEIBLICHE/MÄNNLICHE POLARITÄT
(SEMINAR NACH KARL GRUNIK)**

ERKLÄRUNG ZU LI/RE-HÄNDIGKEIT

Viele Menschen sind als verkappte Linkshänder (geschätzt 30-40%) unterwegs und wissen es nicht. Dies kann auf verschiedenen Ebenen zu einer Last werden. Körperliche und physische Symptome können entstehen oder der Zugang zu den weiblich und männlich Anteilen ist schwierig oder sogar unmöglich.

WARUM SOLLST DU DIESES SEMINAR BESUCHEN?

In diesem Seminar lernst Du deine angeborene Händigkeit kennen und deine Stärken / Schwächen / Schwierigkeiten / Krankheiten und deine Reaktionen von und zu deinem Umfeld verstehen und mögliche Ursachen dazu verordnen.

Und Du lernst, wie du deine verkappte Händigkeit umschulen kannst und wie du dein Leben mit einer bewussten Händigkeit in mehr Kraft, Freude und Leichtigkeit gestalten kannst.

WIE KAM ES ZU DIESEM SEMINAR?

Im Alter von 30 Jahren begann sich mein Leben zu verändern. Ich entdeckte ein feines Gespür für Menschen, Entscheidungen und Situationen – eine intuitive und unbekannte Seite. Doch geprägt durch äussere Umstände begann ich dieses innere Wissen zu unterdrücken, anstatt ihm zu vertrauen. Der daraus entstandene innere Konflikt führte mich in ein Burnout – und zu einem Wendepunkt. Ein entscheidender Moment war die Entdeckung, dass ich – entgegen meiner bisherigen Überzeugung – eigentlich Linkshänder bin. Diese Erkenntnis fiel wie ein fehlendes Puzzleteil an seinen Platz und half mir, viele Erfahrungen und Muster in meinem Leben neu zu verstehen. Als sogenannter „verkappter Linkshänder“ lebte ich jahrelang gegen meine natürliche Veranlagung, was Spannungen, Blockaden und unerklärlichen Schwierigkeiten mit sich gebracht hat. Mein neuer Weg führte mich zum LI/RE-Seminar, das mich tief berührte und vieles klärte. Mittlerweile gebe ich das Wissen und die Erfahrungen zur Händigkeit in eigenen Seminaren weiter und freue mich auf dich...



SEMINARLEITUNG

Stefan Schär

Webseite

leidenschaft-mensch.ch/seminare

SEMINARDETAILS

Ort

Yoga erleben
Holzikofenweg 20
3007 Bern

Datum

10. - 12.04.2026

Zeiten

Fr 10.04.2026 14:00 – 18:00 Uhr
Sa 11.04.2026 10:00 – 17:00 Uhr
So 12.04.2026 10:00 – 14:00 Uhr

Seminarpreis

CHF 480.-

Bitte Betrag in bar mitbringen
oder vorgängig auf folgendes
Bankkonto einzahlen:
Stefan Schär
Berner Kantonalbank
CH50 0079 0016 2697 4716 2

ANMELDUNG

Stefan Schär

E-Mail

stefan@leidenschaft-mensch.ch